

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
Гимназия Арт-Этюд  
Меню на 6 февраля 2026 года\*

Согласовано  
Директор  
Семёнова А.А.

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (МР 2 4 0160 10 №)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Полдник</b>							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90	
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофеинный напиток	200	
1,02	0,18	5,14	29,69	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и сметаной без картофеля	250	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	120	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С.

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

**Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

**Итого за Комплекс**

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	

0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Kисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Kисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Kисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					<i>Итого за Комплекс</i>		75,32
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Kисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
					<i>Итого за Комплекс</i>		69,92
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Kисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Kисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

**Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и <i>авокадо</i>	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	40,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
4,90	3,78	31,36	183,40	5*54	Макаронные изделия отварные	140	18,68
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							235,00
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

**Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

**Итого за Комплекс**

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

265,40

**Комплекс №8 Напиток 1-11 классы**

5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		10,00

**Комплекс №16 1-4 классы 2 смена**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

224,27

**ГПД СВО**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

**Итого за Комплекс**

130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Видяпина А.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Вашук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

**Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

*Итого за Комплекс*

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

*Итого за Комплекс*

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	

*Итого за Комплекс*

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	224,27	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250		
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №10 Полдник</b>								
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92	
<i>Итого за Комплекс</i>							69,92	
<b>ГПД СВО</b>								
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90		
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.1

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №19 (меню свободного выбора)</b>							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Люля-кебаб (свинина, курица)	100	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Картофель по-деревенски	150	188,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00

**Комплекс №20 (меню свободного выбора)**

15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Лагман (говядина, курица)	250	188,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00

**Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

**Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,15	4,98	16,03	107,37	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

**Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

**Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)**

1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	265,40
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.!

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>						
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	210
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>						
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	210
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<b>Обед</b>						
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>						
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100
<i>Итого за Комплекс</i>						50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>						
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250
<i>Итого за Комплекс</i>						50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>						
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>						
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>						
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	224,27
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	

4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	176,94	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
1,15	4,98	16,03	107,37	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	265,40	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250		
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100		
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		
0,65	0,27	12,03	46,50	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250		
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	265,40	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250		
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100		
6,73	7,29	42,44	261,71	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180		
0,80	0,33	36,17	138,10	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50		
<i>Итого за Комплекс</i>								
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>								
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00	
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
1,78	0,32	9,02	52,11	-	Хлеб вит. ржаной	27	2,38	
<i>Итого за Комплекс</i>							125,00	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и <i>обезжиренным</i>	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	

12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,78	0,32	9,02	52,11	-	Хлеб вит. ржаной	27	2,38
<i>Итого за Комплекс</i>							125,00
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	220,51
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

## Меню на 6 февраля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94	

**Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,15	4,98	16,03	107,37	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40	

**Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94	

**Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)**

1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	265,40
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и <i>абланом</i>	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Директор МАОУ СОШ № 55

Поматилов С. С.

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофеинный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофеинный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофеинный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23

6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и <small>облепихой</small>	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27

**ГПД СВО**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

## МАОУ СОШ № 154

## Меню на 6 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	80	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидккая рисовая на воде с маслом растительным и <i>яблоками</i>	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

**Комплекс №1 1-4 классы 2 смена**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	40,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
4,90	3,78	31,36	183,40	5*54	Макаронные изделия отварные	140	17,68
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
					<i>Итого за Комплекс</i>		184,00

**ГПД СВО**

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

**Комплекс №11 Булочка 1-11 классы**

7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	72,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		72,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МБОУ гимназия №161

Согласовано

Директор МБОУ №161

Меню на 6 февраля 2026 года\*

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофеинный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофеинный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидккая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофеинный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88