

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,18
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,79
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,18
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,79
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60

2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	128,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из отварной свеклы с сол.огурцом	80	224,27
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	207,36
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	100	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Поматилов С. С.

Меню на 16 января 2026 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							70,00
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
<i>Итого за Комплекс</i>							62,80
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

Поматилов С. С.

Меню на 16 января 2026 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	210	118,3
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,10
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							235,00
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.



Поматилов С. С.

Меню на 16 января 2026 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	100,00
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Поматилов С. С.

Меню на 16 января 2026 года\*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных яг	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных яг	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шанг со сметаной	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных яг	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных яг без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							

1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
<i>Итого за Комплекс</i>							62,80
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С. |

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	70	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №9 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	4*54	Шницель куриный	100	188,00
2,40	3,70	23,40	138,00	5*57	Картофель по-деревенски	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							188,00
Комплекс №10 (свободный выбор)							

13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Голубцы ленивые в томатном соусе (свинина)	100	188,00
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Рис с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	176,94
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	176,94
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	250	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
				-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	



0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шанг со сметаной	100	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
Итого за Комплекс							62,80
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	250	

2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	250	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
				-	Хлеб вит. пшеничный	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							265,40
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							120,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	224,27
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шанг со сметаной	100	50,00
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							120,00
ГПД СВО							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	220,51
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шанг со сметаной	100	220,51
Итого за Комплекс							

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс суп 185							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	210	118,3
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,10
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							185,00
Комплекс выпечка 185							
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	210	118,3
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,10
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							185,00
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	176,94
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	176,94
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	250	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
				-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							



1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							224,27
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84

0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	80	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №2, 1-3 класс							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/52	Жаркое по-домашнему с птицей	210	117,6
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							184,00
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	80	42,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
Итого за Комплекс							54,80

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	49,55
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	24,59
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	41,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	112,67
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	57,20
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,16
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	32,78
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	16,10
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,29	5,97	7,97	86,23	7/80	Салат из отварной свеклы с сол. огурцом и куриным яйцом	100	52,76
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	140,84
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,03	4,77	6,38	68,99	7/80	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом и куриным яйцом	80	224,27
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_