

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 12 января 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	40,82

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

Итого за Комплекс

373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Хлеб вит. пшеничный

50

224,27

Итого за Комплекс

224,27

Полдник

6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	

Итого за Комплекс

128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	

Итого за Комплекс

164,55

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80	
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	

Хлеб вит. ржаной

20

128,00

Итого за Комплекс

224,27

Комплекс №12 5-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Итого за Комплекс

207,36

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

Итого за Комплекс

130,88

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	

Обед

Итого за Комплекс

442,34

Комплекс №5 5-11 классы

Итого за Комплекс

176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

Итого за Комплекс

50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

ПОЛОВЫМИ

50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итоги за Команду

-1,50

Атлас за КОМІСІЮ

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50

224 27

							<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50		4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								79,36
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100		50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		20,36
<i>Итого за Комплекс</i>								70,36
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		1,80
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						180,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Обед						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	

Обед

Итого за Комплекс

442,34

Комплекс №5 5-11 классы

Итого за Комплекс

176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
					Итого за Комплекс		50,00

Итого за Комплекс

50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

ПОВЫШАЮЩИМИ

50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итоги за Комплекс

26540

Комплекс №1. 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50

224,27

						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным		80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны		100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом		150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной		40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный		50	
						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски		100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные		150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни		200	20,36
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный		35	3,10
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной		25	2,05
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя		100	50,00
						<i>Итого за Комплекс</i>		235,00
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски		100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные		150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни		200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный		20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		130,88
						<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						273,79
Обед						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс
442,34
Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс
176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
					Итого за Комплекс		50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					Итого за Комплекс		50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс
265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы

5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					Итого за Комплекс		10,00

Комплекс №16 1-4 классы 2 смена

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

Итого за Комплекс
224,27
ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

Итого за Комплекс
130,88

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Вашук Н.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						180,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						180,27
Обед						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	

Обед

Итого за Комплекс

442,34

Комплекс №5 5-11 классы

Итого за Комплекс

176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
					Итого за Комплекс		50,00

Итого за Комплекс

50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

ПОВЫШАЮЩИМИ

50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итоги за Комплекс

26540

Атлас за КОМІСІЮ

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

Итого за Комплекс

149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50

224,27

						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
						<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
Комплекс №10 Полдник								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100		50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		20,36
						<i>Итого за Комплекс</i>		70,36
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
						<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

442,34

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс

176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

265,40

Комплекс №1 (свободный выбор)

22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Поджарка из свинины	50/50	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*44	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		188,00

Комплекс №2 (свободный выбор)

15,70	15,70	19,80	289,00	8*55	Филе куриное запеченное с овощами	100	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*70	Рис припущеный с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	188,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		188,00

Итого за Комплекс

188,00

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
9,78	9,98	43,10	291,27	2*76	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94

Итого за Комплекс

176,94

Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	

Итого за Комплекс

265,40

Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)

Заведующий производством

Сажаева А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 12 января 2026 года*

Чудинова С.С.

Меню на 12 января 2026 года*

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	50,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36
					<i>Итого за Комплекс</i>		70,36

Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
9,78	9,98	43,10	291,27	2*76	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
9,78	9,98	43,10	291,27	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	250	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	265,40
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							123,96

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00	
					Итого за Комплекс		50,00	
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
					Итого за Комплекс		50,00	
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210		
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		149,52
					Итого за Комплекс		149,52	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		149,52
					Итого за Комплекс		149,52	
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100		
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
					Итого за Комплекс		224,27	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
					Итого за Комплекс		224,27	
Комплекс №8 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
					Итого за Комплекс		123,96	
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100		220,51
					Итого за Комплекс		220,51	

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

Меню на 12 января 2026 года*

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс суп 185							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,10
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,05
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
Комплекс выпечка 185							
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,10
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,05
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

Меню на 12 января 2026 года*

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 55

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						180,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Обед						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						180,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						149,52
Обед						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
Обед								
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №5 5-11 классы								
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	70	42,00	
Итого за Комплекс							42,00	
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	42,00	
Итого за Комплекс							42,00	
Комплекс №2, 1-3 класс								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,35	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс							184,00	
Комплекс №11								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	70	42,00	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	20,36	
Итого за Комплекс							62,36	

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МБОУ гимназия №161

Меню на 12 января 2026 года*

Согласовано

Директор МБОУ №161

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	31,52
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством _____