

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
9,60	11,33	74,00	436,40	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1

0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	224,27
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Полдник</b>							
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свининой	200	128,00
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
9,60	9,30	20,10	183,00	3,*52	Запеканка морковная без яйца	150	149,52
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	224,27
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	207,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91

**Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

							224,27
						<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							75,06
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
<i>Итого за Комплекс</i>							69,66
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91

**Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

Заведующий производством Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91

**Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс** 442,34**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс** 176,94**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс** 265,40**Комплекс №8 Напиток 1-11 классы**

5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		10,00

**Комплекс №16 1-4 классы 2 смена**

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс** 224,27**ГПД СВО**

8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<b>Итого за Комплекс</b>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Вашук Н.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91

**Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00

**Итого за Комплекс**

50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00

**Итого за Комплекс**

50,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

265,40

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	

**Итого за Комплекс**

149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

							224,27
						<i>Итого за Комплекс</i>	224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>	224,27	
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
					<i>Итого за Комплекс</i>	69,66	
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>	130,88	

Заведующий производством Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.1

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Обед</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №17 (меню свободного выбора)</b>							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Филе куриное под сыром с соленым огурцом	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	11/52	Макаронные изделия отварные	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
<b>Комплекс №18 (меню свободного выбора)</b>							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Мясо по-французски с картофелем (свинина)	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	

							188,00
						<i>Итого за Комплекс</i>	188,00
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150	176,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	265,40
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9\60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	176,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	265,40
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9\60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Чудинова С.С.!

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
					<i>Итого за Комплекс</i>		69,66
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

## МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

## Меню на 5 февраля 2026 года\*

Корнильцева М.С.

2,60	7,26	8,54	105,10	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	265,40
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40	
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	176,94
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>						176,94	
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	265,40
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9/60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>						265,40	
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,09
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
<i>Итого за Комплекс</i>						125,00	

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	19,66
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,09
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,25
					<i>Итого за Комплекс</i>		125,00
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	220,51
					<i>Итого за Комплекс</i>		220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
<b>Комплекс суп 185</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,54
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
<b>Комплекс выпечка 185</b>							
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,54
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							185,00
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17-1	Чай "Каркаде" без сахара	200	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9\60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
							176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	9\60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/52	Компот из кураги	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ Гимназия № 5

Директор МАОУ Гимназия № 5

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<b>Обед</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	149,52
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	149,52
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	224,27
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>		224,27					
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	224,27
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>			224,27				
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>			130,88				

Заведующий производством \_\_\_\_\_

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 55

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 55

Шаерман Л.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд			Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Комплекс №1 1-4 классы 1 смена				
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная		150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное		30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром		200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный		20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной		30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко		130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги		200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>								
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги		200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной		40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>								
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями		250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами		250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги		200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный		50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная		150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное		30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром		200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный		20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной		30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко		130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>								
<b>Завтрак</b>								
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная		200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное		40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром		200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный		20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной		30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко		130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								373,79
<b>Обед</b>								
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом		100	49,13

8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		442,34

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

**ГПД СВО**

8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 154

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры						
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Обед</i>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91
<i>Обед</i>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

						<i>Итого за Комплекс</i>	442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	80	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	27	2,54
							184,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		184,00
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Ватрушка с творогом	80	
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	
					<i>Итого за Комплекс</i>		72,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		72,00

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МБОУ гимназия №161

Директор МБОУ №161

Поматилов С. С.

Меню на 5 февраля 2026 года\*

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб		
<b>Белки Жиры Углеводы</b>									
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>									
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38		
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86		
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25		
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91		
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52		
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>									
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27		
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>									
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47		
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61		
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94		
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>									
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00		
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50		
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40		
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38		
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86		
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25		
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91		
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79		
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65		
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25		
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91		
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79		
<b>Обед</b>									
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	38,31		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00		
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	4,50		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60		
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79		
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>									
<b>Завтрак</b>									
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65		
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42		
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25		
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91		
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79		
<b>Обед</b>									
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13		
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00		
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61		
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50		

						<i>Итого за Комплекс</i>	442,34
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	30	12,47
21,30	15,00	56,00	466,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,41	0,17	17,65	68,79	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
						<i>Итого за Комплекс</i>	176,94
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		50,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
						<i>Итого за Комплекс</i>	265,40
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка творожная без сахара	150	
7,70	3,00	50,10	270,00	11*75	Чай без сахара	200	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52
<b>Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27
<b>ГПД СВО</b>							
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_