

ООО "Комфорт"
Гимназия Арт-Этюд
Меню на 23 января 2026 года*

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 жг 2)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 жг 2)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31							

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162.10 №	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	224,27
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90	128,00
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	
1,02	0,18	5,14	29,69	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и сметаной без картофеля	250	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	207,36
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	120	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	

0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							75,32
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
<i>Итого за Комплекс</i>							69,92
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	40,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
4,90	3,78	31,36	183,40	5*54	Макаронные изделия отварные	140	18,68
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							235,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	10,00
<i>Итого за Комплекс</i>							10,00
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	224,27
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №10 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
<i>Итого за Комплекс</i>							69,92
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	70	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №19 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Люля-кебаб (свинина, курица)	100	188,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Картофель по-деревенски	150	
Итого за Комплекс							188,00

Комплекс №20 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Лагман (говядина, курица)	250	188,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
Итого за Комплекс							188,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	265,40
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	224,27
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 23 января 2026 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	

4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	176,94
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	265,40
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №8 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,78	0,32	9,02	52,11	-	Хлеб вит. ржаной	27	2,38
<i>Итого за Комплекс</i>							125,00

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	

12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	224,27
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №8 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,78	0,32	9,02	52,11	-	Хлеб вит. ржаной	27	2,38
Итого за Комплекс							125,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	220,51
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	220,51
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

меню подписано в электронном виде

Согласовано

Директор МАОУ Гимназия № 5

Сорокина А.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс суп 185							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	40,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
4,90	3,78	31,36	183,40	5*54	Макаронные изделия отварные	140	18,68
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
Итого за Комплекс							185,00
Комплекс выпечка 185							
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
4,90	3,78	31,36	183,40	5*54	Макаронные изделия отварные	140	8,68
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							185,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							

4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	176,94
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,15	4,98	16,03	107,37	7/40	Салат из моркови и изюма без сахара	100	265,40
12,44	7,77	55,16	208,00	6/75	Борщ с с морской капустой и со сметаной без сахара	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	176,94
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	265,40
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой	200	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							265,40

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	

2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23

6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуса витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
Итого за Комплекс							50,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 154

Валамина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №5 5-11 классы							

0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	80	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	40,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
4,90	3,78	31,36	183,40	5*54	Макаронные изделия отварные	140	17,68
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
Итого за Комплекс							184,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	80	72,00
1,00	0,20	20,20	86,00		Сок в асс.	200	
Итого за Комплекс							72,00

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МБОУ гимназия №161

Директор МБОУ №161

Поматилов С. С.

Меню на 23 января 2026 года*

Белоцерковская А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	48,50
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	55,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	19,54
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	21,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	106,4
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	21,28
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	58,84
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	66,09
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	26,05
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34

Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	5,98
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
<i>Итого за Комплекс</i>							50,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	41,74
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	50,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	118,23
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	26,51
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	149,52
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	224,27
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

меню подписано в электронном виде