

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 16
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 16
Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	162,95
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	60	17,10
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,05
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,83
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							199,00
Комплекс №3 (свободный выбор)							
12,90	13,10	11,80	217,00	8*79	Филе куриное по-милански	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Картофель по-деревенски	150	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №4 (свободный выбор)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Лагман (говядина, курица)	250	166,00
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							166,00
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	220,51
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							53,58
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
Итого за Комплекс							45,34
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
							162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	21	1,85
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							188,00
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
Итого за Комплекс							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	162,95
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Полдник							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
Итого за Комплекс							45,34
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	70	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 (свободный выбор)							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шашлычок из курицы в сметане с луком	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Картофель по-деревенски	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №4 (свободный выбор)							
12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Бифштекс с помидором	100	166,00
2,80	2,00	25,00	129,20	5*2	Греча с овощами	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	128,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	192,84
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	128,56
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	192,84
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,80	0,30	11,50	53,00	-	Мандарин	100	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,80	0,30	11,50	53,00	-	Мандарин	100	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,80	0,30	11,50	53,00	-	Мандарин	100	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	90	42,00
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
Итого за Комплекс							45,34
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	128,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	128,56
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130	
							128,56
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5 -11 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	192,84
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №2 5-11классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	192,84
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84

<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,58

Заведующий производством _____

Андреева Л. В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
Итого за Комплекс							
Комплекс №8 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							83,58
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	220,51
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							321,40	
Комплекс №5 5-11 классы								
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							128,56	
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
Итого за Комплекс							42,00	
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							192,84	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64	
0,18	0,04	13,75	53,14		11*56	Чай "Каркаде" с сахаром		200
1,54	0,60	10,66	53,90		-	Батон пшеничный витаминизированный		20
1,32	0,24	8,34	38,68		-	Хлеб ржаной		20
0,52	0,26	12,74	55,38		-	Яблоко		130
Итого за Комплекс							108,64	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	162,95	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200		
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
Итого за Комплекс							162,95	
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							162,95	
Комплекс №12 5-11 классы 1 смена								
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							170,56	

ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,23
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,23

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 9 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленный огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____