

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
9,78	10,98	53,65	300,27	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	40	12,87
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,31	0,32	24,30	112,88	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
9,78	10,98	53,65	300,27	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	40	12,87
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	30	2,71
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,31	0,32	24,30	112,88	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,52	0,28	7,71	44,54	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	80	14,26

5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
8,20	8,40	36,20	244,00	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с раст.маслом	210	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и раст.маслом	100	162,95
4,22	6,80	11,52	153,15	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	100,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,03	0,37	10,28	59,38	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	162,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							162,00
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Поматилов С. С.

Меню на 1 декабря 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190	33,25
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,97	0,54	15,03	86,85	11*18	Хлеб вит. ржаной	45	3,96
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							199,00
Комплекс №11 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шницель куриный	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Картофель по-деревенски с куркумой	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №12 (свободный выбор)							
21,30	14,20	17,55	120,00	11*14	Лагман (говядина, курица)	250	166,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	220,31
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,31

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							52,90
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
<i>Итого за Комплекс</i>							49,34
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	69,59
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,90	0,26	20,59	98,56	-	Хлеб вит. пшеничный	44	4,01
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
Итого за Комплекс							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 1 декабря 2025 года*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	

<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 Полдник							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
<i>Итого за Комплекс</i>							49,34
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	70	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №11 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шашлычок из свинины в томатном соусе	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*54	Картофель по-деревенски	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №12 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Котлета куриная с сыром	100	166,00
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Булгур с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (MP 2.4.0162-19	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	192,84
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	250	

0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	128,56
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	192,84
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84

Заведующий производством

Сажаева А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.И

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
Итого за Комплекс							49,34
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	192,84
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
							192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
3,60	12,75	41,88	296,55	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	250	128,56
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	192,84
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							86,54

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5/2	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным без сахара	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							86,54
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	220,31
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	
Итого за Комплекс							220,31

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	02.05.2001	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	200	108,64
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	162,95
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 обед с супом							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59

3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							170,56
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,23
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,23

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 1 декабря 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
5,20	6,80	26,90	295,48	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,09	4,00	3,21	52,07	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
6,20	8,10	32,00	229,00	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,37	5,00	4,01	65,09	7/18	Салат из соленых огурцов с зеленым горошком	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	130,88
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____