

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,62
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	79,60
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	13,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	79,60
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	13,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	61,62
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
Обед							

1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	120	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками без картофеля	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	200	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-поре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	108,64
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	108,64
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	200
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	17,10	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,05	
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,83	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								199,00
Комплекс №7 (свободный выбор)								
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шницель из свинины	100		
3,25	2,95	21,50	133,50	5*61	Греча с овощами	150		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	166,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								166,00
Комплекс №8 (свободный выбор)								
21,30	14,20	17,55	120,00	11*14	Плов из птицы (бедро куриное)	200		
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	166,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								166,00
ГПД СВО								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	220,51	
<i>Итого за Комплекс</i>								220,51

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	108,64
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	108,64
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	108,64
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								52,68
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
<i>Итого за Комплекс</i>								46,06
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
ГПД СВО								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой								
20,90	3,60	6,60	114,00	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	21	1,85	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								188,00
ГПД СВО								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
<i>Итого за Комплекс</i>							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	130,88
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Вашук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	108,64
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	108,64
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	108,64
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
							162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №10 Полдник								
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
<i>Итого за Комплекс</i>								46,06
ГПД СВО								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 27 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	70	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №7 (свободный выбор)							
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	166,00
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №8 (свободный выбор)							
15,70	15,70	19,80	289,00	11*14	Мясо по-французски с картофелем	250	166,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	128,56
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	192,84
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	100	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	180	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	174,10	9/10	Филе куриное отварное	100	180
3,10	4,30	25,00	173,80	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	180	

0,24	0,05	14,07	55,61	11*18	Чай с малиной и сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб вит. ржаной	20		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Батон пшеничный витаминизированный	40		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	128,56	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100		
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250		
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250		
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	70	42,00
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
<i>Итого за Комплекс</i>							46,06
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 27 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	130	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	100	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	180	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	33,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,26

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №8 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	33,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,26
ГПД СВО							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____

Сыскова А.Р.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69	
Обед								
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Директор МАОУ СОШ № 36

Поматиллов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\73	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
				16*2	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	200	87,64

0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №12 5-11 обед с супом								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	42,00	
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43	
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								170,56
ГПД СВО								
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	130,88	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	200		
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200		
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Директор МАОУ СОШ № 82

Поматилов С. С.

Меню на 27 ноября 2025 года*

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	21,73
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,74	8,91	11,09	131,52	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	27,91
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
ГПД СВО							
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свиной б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____