

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	71,32
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	53,61
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<b>Итого за Комплекс</b>		<b>271,59</b>
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
							<b>108,64</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							<b>162,95</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							
<b>Полдник</b>							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15)	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
							<b>100,00</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
							<b>108,64</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							<b>162,95</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							<b>162,00</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							
<b>ГПД СВО</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							<b>130,88</b>
<b>Итого за Комплекс</b>							

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс

128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

192,84

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64

Итого за Комплекс

108,64

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	

Итого за Комплекс

108,64

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95

Итого за Комплекс

162,95

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
<b>Комплекс №13 горячее, суп, булочка</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	60	17,10
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,05
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,83
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		199,00
<b>Комплекс №3 (свободный выбор)</b>							
12,90	13,10	11,80	217,00	8*79	Филе куриное по-милански	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Картофель по-деревенски	150	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	166,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		166,00
<b>Комплекс №4 (свободный выбор)</b>							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Лагман (говядина, курица)	250	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	166,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		166,00
<b>ГПД СВО</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	100	220,51
					<i>Итого за Комплекс</i>		220,51

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Плоп С.Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок слобный с яблоком	100	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

192,84

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	

**Итого за Комплекс**

108,64

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	

**Итого за Комплекс**

108,64

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	

**Итого за Комплекс**

162,95

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							53,58
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
<i>Итого за Комплекс</i>							45,34
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>ГПД СВО</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок слобный с яблоком	100	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

192,84

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64
					<b>Итого за Комплекс</b>		108,64

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
					<b>Итого за Комплекс</b>		108,64

**Итого за Комплекс**

108,64

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					<b>Итого за Комплекс</b>		162,95

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
<b>Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	21	1,85
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		188,00
<b>ГПД СВО</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством Ветрова И.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс

128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

192,84

**Комплекс №8 Напиток 1-11 классы**

5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
					Итого за Комплекс		5,80

**Комплекс №16 1-4 классы 2 смена**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс

162,95

**ГПД СВО**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88

Итого за Комплекс

130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Вашук Н.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс**

128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок слобный с яблоком	100	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс**

192,84

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64
					<b>Итого за Комплекс</b>		108,64

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
					<b>Итого за Комплекс</b>		108,64

**Итого за Комплекс**

108,64

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					<b>Итого за Комплекс</b>		162,95

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	

15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
<i>Итого за Комплекс</i>							45,34
<b>ГПД СВО</b>							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

## Меню на 25 ноября 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Меню на 25 ноября 2025 года\*

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс** 321,40**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

**Итого за Комплекс** 128,56**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Булочное изделие в асс.	70	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<b>Итого за Комплекс</b>		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

**Итого за Комплекс** 192,84**Комплекс №3 (свободный выбор)**

22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шашлычок из курицы в сметане с луком	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Картофель по-деревенски	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
					<b>Итого за Комплекс</b>		166,00

**Комплекс №4 (свободный выбор)**

12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Бифштекс с помидором	100	166,00
2,80	2,00	25,00	129,20	5*2	Гречка с овощами	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
					<b>Итого за Комплекс</b>		166,00

**Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	128,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
					<b>Итого за Комплекс</b>		128,56

**Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	192,84
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
					<b>Итого за Комплекс</b>		192,84

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

## Меню на 25 ноября 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64
					<i>Итого за Комплекс</i>		108,64

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	108,64
					<i>Итого за Комплекс</i>		108,64

**Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	90	42,00
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
					<i>Итого за Комплекс</i>		45,34

**Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**ГПД СВО**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

## Меню на 25 ноября 2025 года\*

Согласовано

## Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

**Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром 20/10 г	30	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

**Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)**

0,95	4,80	4,74	63,53	7*48	Салат из свежих овощей	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

**Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

**Комплекс №8 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							83,58

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		83,58
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51
					Итого за Комплекс		220,51

Заведующий производством

Сыскова А.Р.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматилов С. С.

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		128,56

**Комплекс №6 Булочка 1-11 классы**

4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок слобный с яблоком	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					<i>Итого за Комплекс</i>		192,84

**Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

**ГПД СВО**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_

## Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 25 ноября 2025 года\*

## Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы****Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

*Итого за Комплекс*

128,56

**Комплекс №7 Суп 1-11 классы**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

*Итого за Комплекс*

192,84

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	108,64

*Итого за Комплекс*

108,64

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95

*Итого за Комплекс*

162,95

**Комплекс №8 1-4 ГПД с супом**

1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

*Итого за Комплекс*

162,95

**Комплекс №12 5-11 классы 1 смена**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

*Итого за Комплекс*

170,56

**ГПД СВО**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>						130,23	

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Меню на 25 ноября 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 82

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Kкал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	58,16
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	21,73
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	87,64
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

**Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**
**Завтрак**

3,76	3,05	9,64	81,06	1/1	Бутерброд с маслом 20/10	30	19,65
23,47	27,95	3,28	359,60	4/54	Омлет с сыром	200	78,08
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69

**Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

321,40

**Комплекс №5 5-11 классы**

0,24	0,03	0,51	4,20	7/17	Закуска соленый огурец	30	7,43
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

Итого за Комплекс

128,56

**Комплекс №9 5-11 Обед**

1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	27,91
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	109,55
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

192,84

**ГПД СВО**

11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,88

Итого за Комплекс

130,88

Заведующий производством \_\_\_\_\_