

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 24 ноября 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	21,92

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Полдник

6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80	
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гренками	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Комплекс №12 5-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Обед</i>						2,71
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

<i>Итого за Комплекс</i>		162,95					
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>						162,95	
Комплекс №13 горячее, суп, булочка						162,95	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	190	31,69
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,97	0,54	15,03	86,85	11*18	Хлеб вит. ржаной	45	4,05
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>						199,00	
Комплекс №1 (свободный выбор)							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шашлычок из курицы с соусом	100/20	
2,80	2,00	25,00	129,20	5*2	Рис с овощами	150	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
<i>Итого за Комплекс</i>						166,00	
Комплекс №2 (свободный выбор)							
12,24	55,42	23,40	146,87	17*1	Мясо по-французски с картофелем	250	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
<i>Итого за Комплекс</i>						166,00	
ГПД СВО							
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	100	
<i>Итого за Комплекс</i>						220,51	

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

						<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным		80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны		100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом		150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни		200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной		40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный		50	
						<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	42,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни		200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный		50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной		50	4,50
						<i>Итого за Комплекс</i>		57,06
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя		100	42,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни		200	6,06
						<i>Итого за Комплекс</i>		48,06
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным		80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски		100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные		150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни		200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный		20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	1,80
						<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски		100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные		150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни		200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный		20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной		20	
						<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Итого за Комплекс</i>						108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена						
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена						
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена						
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы						
Завтрак						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30
<i>Обед</i>						2,71
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
<i>Итого за Комплекс</i>						271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

						<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		162,95
					<i>Итого за Комплекс</i>			162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		4,50
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	45		4,07
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100		42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>			188,00
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>			130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №8 Напиток 1-11 классы

5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
<i>Итого за Комплекс</i>							5,80

Комплекс №16 1-4 классы 2 смена

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Вашук Н.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

						<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		162,95
						<i>Итого за Комплекс</i>		162,95
Комплекс №10 Полдник								
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100		42,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		6,06
						<i>Итого за Комплекс</i>		48,06
ГПД СВО								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		130,88
						<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80

Итого за Комплекс

128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
					Итого за Комплекс		42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50

Итого за Комплекс

192,84

Комплекс №1 (свободный выбор)

22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Поджарка из свинины	50/50	
3,50	2,70	22,40	131,00	5*44	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00

Комплекс №2 (свободный выбор)

15,70	15,70	19,80	289,00	8*55	Филе куриное запеченное с овощами	100	
2,40	3,70	23,40	138,00	5*70	Рис припущеный с овощами	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00

Итого за Комплекс

166,00

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/60 (МР 24.0162.10.2.4 №)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56

Итого за Комплекс

128,56

Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	

Итого за Комплекс

192,84

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 24 ноября 2025 года*

Чудинова С.С.

Меню на 24 ноября 2025 года*

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		108,64

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	80	42,00
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06
					<i>Итого за Комплекс</i>		48,06

Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры			Углеводы			
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы**Завтрак**

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	128,56
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	192,84
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
3,58	4,80	29,44	173,79	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №8 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							85,26

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 24 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Меню на 24 ноября 2025 года*

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		42,00

Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/79	Каша молочная Дружба (гречка, рис) без сахара с маслом сливочным	210	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		108,64

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		108,64

Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
13,90	14,70	28,60	309,00	8/84	Печень по-строгановски	100	
2,70	4,00	21,53	124,83	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
					<i>Итого за Комплекс</i>		162,95

Комплекс №8 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		85,26

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	
					<i>Итого за Комплекс</i>		220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы

9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества		Kкал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №7 Суп 1-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (гречка, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Комплекс №8 1-4 ГПД с супом

1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Комплекс №12 5-11 классы 1 смена

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56

12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							170,56

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Меню на 24 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 82

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
13,90	14,70	28,60	309,00	8*55	Гуляш из свинины	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	210	45,30
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80	21,92
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
13,90	14,70	28,60	309,00	8*55	Гуляш из свинины	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы
Завтрак

5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	53,93
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (гречка, рис)	250	54,28
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71

Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
13,90	14,70	28,60	309,00	8*55	Гуляш из свинины	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40

Комплекс №5 5-11 классы

0,32	1,99	7,82	78,90	7/15	Закуска из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	30	20,56
13,90	14,70	28,60	309,00	8*55	Гуляш из свинины	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56

Комплекс №9 5-11 Обед

0,74	5,97	3,22	67,54	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	100	37,44
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
13,90	14,70	28,60	309,00	8*55	Гуляш из свинины	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
13,90	14,70	28,60	309,00	8*55	Гуляш из свинины	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____