

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	61,68
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	81,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	81,60
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	15,41
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	61,68
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21

3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	108,64
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	150	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушеная в соусе	100	100,00
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	108,64
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	210	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	90	
5,00	4,10	21,70	146,00	5/74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
1,00	0,10	29,50	118,00	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	162,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,00
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	162,95
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
4,13	0,38	29,25	140,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
				-	Хлеб вит. ржаной	21	1,95
<i>Итого за Комплекс</i>							199,00
Комплекс №13 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Рыба по-русски (минтай, картофель)	250	166,00
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №14 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Лазанья	250	166,00
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	220,51
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	-	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	162,95
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							52,54
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
Итого за Комплекс							45,34
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	162,95
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,22
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С.

Меню на 18 ноября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
Итого за Комплекс							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	

0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	162,95
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 Полдник							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
<i>Итого за Комплекс</i>							45,34
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 18 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
6,02	6,30	37,31	231,70	-	Булочное изделие в асс.	70	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №13 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*61	Филе минтая по-милански	100	166,00
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №14 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Голубцы ленивые в томатном соусе	100	166,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	128,56
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	192,84
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							192,84

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 18 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,74	8,10	47,97	297,90	-	Булочное изделие в асс.	90	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,74	8,10	47,97	297,90	-	Булочное изделие в асс.	90	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
<i>Итого за Комплекс</i>							45,34
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 18 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	128,56
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	192,84
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							85,24

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 18 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/75	Чай с малиной без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный	20	
2,64	0,48	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	108,64
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							84,11
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	220,51
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
4,90	4,30	40,90	222,00	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	220,51
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматилов С. С.

Меню на 18 ноября 2025 года*

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	9,00	53,30	331,00	-	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Поматилов С. С.

Меню на 18 ноября 2025 года*

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	18,69	44,29	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08

0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 обед с супом							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							170,56
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

Поматилов С. С.

Меню на 18 ноября 2025 года*

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,30	17,10	4,40	127,46	9/3	Гуляш из птицы (филе куриное)	100	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	150	14,10
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	13,36
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	14,08
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,60	20,50	5,30	285,00	9\3	Гуляш из птицы (филе куриное)	120	76,31
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	16,92
0,18	0,05	9,63	37,58	11/18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7/10	Кукуруза консервированная	30	11,46
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	82,21
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	21,90
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	91,35
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	20,89
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
ГПД СВО							
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,88
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____