

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8

0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	100,00
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	108,64
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с морской капустой без картофеля	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	162,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Поматилов С. С.

Меню на 12 ноября 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшениная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшениная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*57	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,10	0,28	22,00	105,28	-	Хлеб вит. пшеничный	47	4,21
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	45	4,00
7,78	3,92	28,62	180,85	13*55	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
Итого за Комплекс							199,00
Комплекс №5 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шницель куриный	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Картофель по-деревенски с куркумой	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*57	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №6 (свободный выбор)							
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус мясной "Болоньезе"	100	166,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*57	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
Итого за Комплекс							166,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	220,51
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	
Итого за Комплекс							220,51

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 17
Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 17
Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							52,90
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,30	11,94	32,64	246,60	13*17	Булочка с маком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
<i>Итого за Комплекс</i>							45,70
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
0,99	0,09	7,02	33,60	-	Хлеб вит. пшеничный	15	0,91
<i>Итого за Комплекс</i>							188,00
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
<i>Итого за Комплекс</i>							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Полдник							
3,30	11,94	32,64	246,60	13*17	Булочка с маком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
Итого за Комплекс							45,70
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	70	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 (свободный выбор)							
17,56	10,86	30,66	290,62	8*29	Запеканка картофельная мясная	250	166,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №6 (свободный выбор)							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Лагман (говядина, курица)	250	166,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/75	Каша пшенинная молочная жидкая без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	192,84
5,31	10,73	16,16	176,44	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Поматилов С. С.

Меню на 12 ноября 2025 года*

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	90	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшенная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочное изделие в асс.	90	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
<i>Итого за Комплекс</i>							45,70
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенинная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/75	Каша пшенинная молочная жидкая без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	192,84
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	33,60
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							85,60

Поматилов С. С.

Меню на 12 ноября 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	108,64
6,85	6,45	34,64	219,20	2/75	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	220	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/52	Борщ с капустой и картофелем со сметаной без сахара	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68	Напиток из плодов шиповника без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	33,60
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Пирожок сдобный с яблоком	100	42,00
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							85,60
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	220,51
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка с корицей	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
4,06	4,04	31,30	171,85	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	162,95
5,55	5,89	17,95	159,79	6/51-1	Борщ с капустой и картофелем	250	
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	42,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Тефтели мясные с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
0,16	0,02	0,49	2,80	7*58	Закуска томат свежий	30	3,19
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80

1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
						<i>Итого за Комплекс</i>	170,56
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,23
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
						<i>Итого за Комплекс</i>	130,23

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 12 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	39,55
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	14,26
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	69,59
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	29,8
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	47,05
7,46	6,58	38,30	251,38	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	250	45,10
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
3,64	2,73	11,30	96,57	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	3,19
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	20,07
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	42,00
18,30	16,90	6,10	251,00	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	100	86,57
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	31,50
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
ГПД СВО							
5,55	5,89	17,95	159,79	6*51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	130,88
16,40	15,20	5,50	327,07	10/6	Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____