

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 3)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	42,69
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	47,04
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1/57 (2004 № 3)	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	42,69
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	47,04
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	12,87
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21

3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Полдник							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Соус "Болоньезе"	90	
2,63	2,03	16,80	98,25	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	8*59	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	230	
0,18	0,09	7,74	31,80	12*2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
17,37	9,05	30,79	274,12	8*30	Плов из птицы (филе бедра)	200	
1,02	0,06	32,96	124,76	11*52	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	7,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	120	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	

2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	6/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,25
1,39	0,25	7,01	40,53	-	Хлеб вит. ржаной	21	1,95
<i>Итого за Комплекс</i>							199,00
Комплекс №19 (меню свободного выбора)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Шницель из свинины в сухарях	100	166,00
6,30	4,86	40,32	235,80	5*51	Рис с овощами	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №20 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Филе куриное по-милански	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*50	Пюре картофельное	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	220,51
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							220,51

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	

0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	162,95
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							55,10
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
Итого за Комплекс							49,70
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							108,64
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	162,95
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,22
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	14,08
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
Итого за Комплекс							188,00
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
<i>Итого за Комплекс</i>							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	162,95
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Полдник							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
Итого за Комплекс							49,70
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 7 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	35,00
Итого за Комплекс							35,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №19 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Люля-кебаб (свинина, курица)	100	166,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*58	Картофель по-деревенски	150	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №20 (меню свободного выбора)							
15,70	15,70	19,80	289,00	8*52	Лагман (говядина, курица)	250	166,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	192,84
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 7 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
<i>Итого за Комплекс</i>							49,70
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 7 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	128,56
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/61/2	каша жидкая молочная рисовая с маслом и яолоками без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	128,56
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	Каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	192,84
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	
							192,84
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №8 1-11 классы

5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	33,60
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							86,90

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 7 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	500	
6,26	8,61	23,50	194,19	2/61/2	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
12,44	7,77	55,16	208,00	6/2(2004 № 139)	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	33,60
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							86,90
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Булочка с маком	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 7 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/61/3	каша жидкая рисовая на воде с маслом растительным и яблоками	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	162,95
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 обед с супом							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32

14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
Итого за Комплекс							170,56
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 7 ноября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	29,42
5,98	6,20	31,04	233,13	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	210	39,52
0,14	0,09	1,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	13,74
1,64	1,73	14,19	119,57	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Морковные палочки	80	13,36
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	82,21
3,65	4,07	48,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	14,08
0,00	0,00	13,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	13,15	10,34	198,73	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	41,32
8,67	10,27	44,61	312,10	2/61-1	Каша жидкая молочная рисовая с маслом и яблоками	250	42,96
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	18,32
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,40	2,10	2,90	33,00	7/24	Закуска витаминка (с морковью)	30	2,32
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	5,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,30	4,98	13,72	98,78	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	21,90
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	250	42,00
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	91,35
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	20,89
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	7,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
ГПД СВО							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/75	Борщ с морской капустой и со сметаной	200	130,88
11,67	16,98	11,12	262,00	8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88
Комплекс №19 (меню свободного выбора)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Бифштекс с помидором под сыром (говядина, свинина)	100	192,84
0,80	0,30	30,90	128,00	5*2	Рис с овощами	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
10,70	9,30	23,40	222,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №20 (меню свободного выбора)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*12	Куриные нагетсы запеченные	100	192,84
0,20	0,00	13,70	53,00		Овощная смесь запеченная	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
7,44	6,96	43,92	274,40	13,2	Шанежка с картофелем	100	
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84

Заведующий производством _____