Утверждаю

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С. _____

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

_____ Белова С. А.

Примерное меню обедов (2 смена) на 10 дней для общеобразовательных учреждений
города Екатеринбурга (все районы города) в 2024-2025 году

(возрастная группа с 7 до 11 лет)

Период действия меню: с 01.09.2025 по 31.12.2025

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ обедов для детей от 7 до 11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Понедельник, первая неделя																
	Обед																
7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,59	0,00	4,77	4,77	2,58	54,03	18,39	10,40	31,34	0,45	0,00	7,52	2,19	0,02	17,37
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,57	4,63	2,94	0,17	8,97	193,07	11,97	8,54	50,85	0,51	10,08	177,70	0,49	0,06	0,96
8/84	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,22	6,36	38,00	191,04	30,19	14,49	224,31	4,63	0,00	16,00	2,19	0,07	0,92
5/54	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,04	4,07	0,66	35,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/7	Напиток из вишни	200	0,18	0,00	0,05	0,06	5,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	4,40
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	15,85	96,69	17,5	23,5	79	1,95	0	0,5	0,7	0,09	0
	Итого за 'Обед'	**870**	**30,67**	**16,45**	**27,13**	**13,10**	**123,13**	**850,20**	**106,95**	**84,41**	**493,98**	**9,98**	**29,88**	**225,72**	**7,01**	**0,38**	**23,65**
	Итого за день		**30,67**	**16,45**	**27,13**	**13,10**	**123,13**	**850,20**	**106,95**	**84,41**	**493,98**	**9,98**	**29,88**	**225,72**	**7,01**	**0,38**	**23,65**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		39,83	30,46	34,34	21,83	36,76	36,18	9,72	33,76	449,07	83,17	4,27	32,25	1,00	27,14	39,42
	Содержание, % от калорийности		20,00		32,00		48,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,4:1:3,4														
	Соотношение Ca:P		1:1,5														
	Вторник, первая неделя																
	Обед																
7/48	Салат из свежих овощей (морковь свежая, капуста б/к свежая, огурцы свежие, томаты свежие)	80	0,95	0,00	4,80	4,80	4,74	63,53	23,51	17,14	30,26	0,56	0,00	429,15	2,37	0,03	11,95
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	5,44	3,21	10,25	7,07	37,50	178,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	2,80
9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	15,55	12,97	15,70	7,18	48,29	408,60	30,17	47,98	205,54	1,75	24,82	285,20	3,63	0,11	0,90
11/52	Компот из кураги	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	7,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**27,36**	**16,18**	**31,81**	**20,11**	**145,53**	**888,87**	**143,04**	**131,57**	**441,17**	**6,82**	**41,88**	**1147,44**	**11,19**	**0,37**	**22,65**
	Итого за день		**27,36**	**16,18**	**31,81**	**20,11**	**145,53**	**888,87**	**143,04**	**131,57**	**441,17**	**6,82**	**41,88**	**1147,44**	**11,19**	**0,37**	**22,65**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		35,53	29,96	40,27	33,52	43,44	37,82	13,00	52,63	401,06	56,83	5,98	163,92	1,60	26,43	37,75
	Содержание, % от калорийности		12,00		47,00		41,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,8:3,6														
	Соотношение Ca:P		1:3,1														

Среда, первая неделя

Обед

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	80	1,07	0,00	2,42	2,42	9,68	83,94	19,41	27,15	39,35	0,51	0,00	1488,00	1,35	0,04	4,57
6/51	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,55	3,05	5,89	8,04	17,95	159,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	15,32	11,44	18,20	6,46	60,38	327,07	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	12,28
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	3,60	0,46	14,40	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	2,15
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,24	0,00	0,05	0,06	0,30	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	7,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**850**	**30,74**	**15,24**	**31,12**	**18,40**	**136,07**	**922,94**	**159,95**	**174,76**	**531,82**	**8,42**	**41,52**	**2543,97**	**10,13**	**0,74**	**32,19**
	Итого за день		**30,74**	**15,24**	**31,12**	**18,40**	**136,07**	**922,94**	**159,95**	**174,76**	**531,82**	**8,42**	**41,52**	**2543,97**	**10,13**	**0,74**	**32,19**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		39,92	28,22	39,39	30,67	40,62	39,27	14,54	69,90	483,47	70,17	5,93	363,42	1,45	52,86	53,65
	Содержание, % от калорийности		13,00		37,00		50,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:3,9														
	Соотношение Са:Р		0,05														

Четверг, первая неделя

Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	1,40	0,00	4,80	3,99	9,20	95,90	32,40	26,81	38,89	0,56	0,00	1440,00	2,05	0,04	5,63
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	8,20	3,89	10,64	3,83	30,56	197,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	12,67	11,68	18,98	2,12	16,12	272,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	0,00	1,73	0,30	0,11
11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	0,18	0,00	0,07	0,07	21,67	83,45	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	9,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**27,73**	**15,57**	**35,45**	**10,97**	**110,91**	**803,49**	**115,14**	**107,61**	**363,22**	**7,32**	**28,46**	**2120,10**	**8,54**	**0,56**	**16,53**
	Итого за день		**27,73**	**15,57**	**35,45**	**10,97**	**110,91**	**803,49**	**115,14**	**107,61**	**363,22**	**7,32**	**28,46**	**2120,10**	**8,54**	**0,56**	**16,53**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		36,01	28,83	44,87	18,28	33,11	34,19	10,47	43,04	330,20	61,00	4,07	302,87	1,22	40,00	27,55
	Содержание, % от калорийности		19,00		23,00		58,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,8:1:5,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Пятница, первая неделя

Обед

7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	0,80	0,80	0,90	4,88	2,80	61,60	11,76	14,80	41,78	0,88	0,00	1508,85	2,98	0,04	18,40
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	7,80	8,04	15,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	5,07
8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	16,58	11,44	19,50	6,46	68,38	327,07	26,52	46,63	173,13	2,13	0,00	603,00	3,21	0,32	2,10
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	1,50	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	6,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**790**	**28,35**	**15,29**	**29,26**	**20,44**	**121,99**	**827,13**	**108,34**	**130,27**	**438,27**	**7,65**	**16,71**	**2534,62**	**11,77**	**0,61**	**32,37**
	Итого за день		**28,35**	**15,29**	**29,26**	**20,44**	**121,99**	**827,13**	**108,34**	**130,27**	**438,27**	**7,65**	**16,71**	**2534,62**	**11,77**	**0,61**	**32,37**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		36,82	28,31	37,04	34,07	36,41	35,20	9,85	52,11	398,43	63,75	2,39	362,09	1,68	43,57	53,95
	Содержание, % от калорийности		18,00		26,00		56,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:4,8														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Понедельник, вторая неделя

Обед

7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,59	0,00	1,30	4,77	2,58	54,03	18,39	10,40	31,34	0,45	0,00	7,52	2,19	0,02	7,37
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/55	Гуляш из свинины	100	12,30	13,22	11,52	3,04	22,30	266,91	12,82	17,37	114,33	1,95	0,00	16,00	2,19	0,07	0,92
5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,70	0,04	4,00	0,59	29,53	124,83	18,00	30,25	80,83	1,29	19,80	22,92	0,20	0,13	6,20
11/7	Напиток из вишни	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	4,40
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**860**	**26,49**	**16,47**	**29,08**	**16,49**	**109,72**	**806,13**	**134,81**	**123,91**	**430,18**	**8,13**	**36,86**	**479,25**	**9,59**	**0,45**	**31,25**
	Итого за день		**26,49**	**16,47**	**29,08**	**16,49**	**109,72**	**806,13**	**134,81**	**123,91**	**430,18**	**8,13**	**36,86**	**479,25**	**9,59**	**0,45**	**31,25**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		34,40	30,50	36,81	27,48	32,75	34,30	12,26	49,56	391,07	67,75	5,27	68,46	1,37	32,14	52,08
	Содержание, % от калорийности		20,00		34,00		46,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:3,1														
	Соотношение Са:Р		1:2,8														

Вторник, вторая неделя

Обед

7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	2,50	0,00	2,90	6,00	9,20	95,90	40,50	33,52	48,61	0,70	0,00	1800,00	2,56	0,05	5,63
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	1,07
10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	13,55	12,97	13,89	7,18	24,29	306,80	25,37	47,98	205,53	1,76	24,82	285,20	3,63	0,09	1,60
5/58	Пюре картофельное	150	3,28	0,75	3,60	0,46	14,40	141,83	46,53	32,74	97,62	1,20	24,81	31,66	0,18	0,13	2,15
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	1,50	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	6,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**840**	**28,98**	**16,77**	**33,29**	**22,50**	**92,36**	**944,31**	**175,46**	**173,68**	**543,52**	**7,52**	**66,34**	**2539,43**	**11,67**	**0,48**	**17,25**
	Итого за день		**28,98**	**16,77**	**33,29**	**22,50**	**92,36**	**944,31**	**175,46**	**173,68**	**543,52**	**7,52**	**66,34**	**2539,43**	**11,67**	**0,48**	**17,25**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		37,64	31,06	42,14	37,50	27,57	40,18	15,95	69,47	494,11	62,67	9,48	362,78	1,67	34,29	28,75
	Содержание, % от калорийности		13,00		43,00		43,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,4:3,2														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Среда, вторая неделя

Обед

7/83	Морковные палочки	80	1,04	0,00	0,08	0,08	5,52	48,00	37,17	11,87	23,27	0,46	0,00	2,25	2,72	0,02	16,90
6/2	Борщ с морской капустой	250	4,31	3,21	6,90	8,00	27,60	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/27	Плов со свининой и куркумой	200	12,71	12,97	16,36	7,18	52,44	433,77	30,17	47,98	205,54	1,75	24,82	285,20	3,63	0,11	1,60
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,24	0,00	0,05	0,06	0,30	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	7,12
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**23,58**	**16,18**	**24,35**	**16,28**	**119,22**	**868,52**	**148,28**	**148,02**	**437,48**	**8,83**	**32,14**	**724,35**	**11,90**	**0,34**	**33,85**
	Итого за день		**23,58**	**16,18**	**24,35**	**16,28**	**119,22**	**868,52**	**148,28**	**148,02**	**437,48**	**8,83**	**32,14**	**724,35**	**11,90**	**0,34**	**33,85**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		30,62	29,96	30,82	27,13	35,59	36,96	13,48	59,21	397,71	73,58	4,59	103,48	1,70	24,29	56,42
	Содержание, % от калорийности		13,00		34,00		53,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:4,1														
	Соотношение Са:Р		1:4,3														

Четверг, вторая неделя

Обед

7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	0,80	0,80	0,90	4,88	2,80	61,60	11,76	14,80	41,78	0,88	0,00	1508,85	2,98	0,04	18,40
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	9,00	3,89	10,64	3,83	58,00	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,74
9\60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	11,64	16,13	15,60	8,19	14,80	372,80	31,49	44,35	195,39	2,22	35,20	296,90	4,00	0,17	0,65
11/52	Компот из кураги	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	7,00
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**810**	**26,86**	**20,82**	**28,20**	**17,96**	**130,60**	**864,51**	**103,83**	**114,85**	**429,18**	**7,45**	**63,66**	**2291,37**	**11,03**	**0,42**	**26,79**
	Итого за день		**26,86**	**20,82**	**28,20**	**17,96**	**130,60**	**864,51**	**103,83**	**114,85**	**429,18**	**7,45**	**63,66**	**2291,37**	**11,03**	**0,42**	**26,79**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		34,88	38,56	35,70	29,93	38,99	36,79	9,44	45,94	390,16	62,08	9,09	327,34	1,58	30,00	44,65
	Содержание, % от калорийности		14,00		34,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,1:3,8														
	Соотношение Са:Р		1:2,6														

Пятница, вторая неделя

Обед

7/48	Салат из свежих овощей (морковь свежая, капуста б/к свежая, огурцы свежие, томаты свежие)	80	0,95	0,00	1,50	4,80	2,74	63,53	23,51	17,14	30,26	0,56	0,00	429,15	2,37	0,03	15,95
6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	10,44	2,91	7,77	3,20	45,16	208,00	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	5,10
8/26	Котлеты мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	11,67	11,68	16,98	2,12	11,12	262,00	13,04	22,55	131,51	1,79	0,00	1,73	0,30	0,30	0,11
5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	3,65	0,04	4,07	0,66	48,42	200,44	13,23	7,91	43,99	0,81	19,80	22,28	0,86	0,06	0,00
11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	13,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	12,82
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
-	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14,00	18,80	63,20	1,56	0,00	0,40	0,56	0,08	0,00
	Итого за 'Обед'	**830**	**30,67**	**14,63**	**31,04**	**11,50**	**146,09**	**921,52**	**114,07**	**115,40**	**407,21**	**7,98**	**116,16**	**865,56**	**6,36**	**0,88**	**33,98**
	Итого за день		**30,67**	**14,63**	**31,04**	**11,50**	**146,09**	**921,52**	**114,07**	**115,40**	**407,21**	**7,98**	**116,16**	**865,56**	**6,36**	**0,88**	**33,98**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		39,83	27,09	39,29	19,17	43,61	39,21	10,37	46,16	370,19	66,50	16,59	123,65	0,91	62,86	56,63
	Содержание, % от калорийности		22,00		26,00		52,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,9:1:4,4														
	Соотношение Са:Р		1:2,6														
	Итого за период		**315,88**	**199,24**	**328,17**	**206,63**	**1267,26**	**8525,85**	**1986,51**	**1213,59**	**3768,47**	**133,86**	**1038,01**	**12368,87**	**768,97**	**39,70**	**288,11**
	Среднее за период		**31,59**	**19,92**	**32,82**	**20,66**	**126,73**	**852,58**	**198,65**	**121,36**	**376,85**	**13,39**	**103,80**	**1236,89**	**76,90**	**3,97**	**28,81**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 7-11 лет)		77,00	54,00	79,00	60,00	335,00	2350,00	1100,00	250,00	110,00	12,00	700,00	700,00	700,00	1,40	60,00
	Выполнение, %		41,02	36,90	41,54	34,44	37,83	36,28	18,06	48,54	342,59	111,55	14,83	176,70	10,99	283,54	48,02
	Содержание, % от калорийности		14,82		34,64		0,00										