

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматиллов С. С.

Меню на 2 сентября 2024 года\*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №5 5-11 классы							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	28,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,65	0,30	8,35	48,25	-	Хлеб вит. ржаной	25	2,29
<i>Итого за Комплекс</i>							166,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 1)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	4.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	200	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №1 (свободный выбор)							
12,90	13,10	11,80	217,00	8*79	Филе куриное по-милански	100	

3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	144,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								144,00
<b>Комплекс №2 (свободный выбор)</b>								
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250		
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	144,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								144,00

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Плоп С.Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 2 сентября 2024 года\*

Калачина О.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №10 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
0,10	7,38	39,06	262,80	5,53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							45,97
<b>Комплекс №11 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	7,38	39,06	262,80	5,53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
<i>Итого за Комплекс</i>							38,77
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	18,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	22,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 1)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	

2,88	10,20	33,51	237,24	0162-19 № 3	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	200		
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35		
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузин Е.Е.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 2 сентября 2024 года\*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	2,02
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							156,00
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	1.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	200	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

\*Продукция не содержит ГМО



Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 2 сентября 2024 года\*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №8 Напиток 1-11 классы</b>							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	4,80
<i>Итого за Комплекс</i>							4,80
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Директор МАОУ СОШ № 85

Поматиллов С. С.

Меню на 2 сентября 2024 года\*

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №10 Полдник</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	7,38	39,06	262,80	5,53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
<i>Итого за Комплекс</i>							38,77
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 11	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	1.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	200	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт  
\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Кузьмина В.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №1 (свободный выбор)</b>							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Шницель из свинины	100	144,00
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00
<b>Комплекс №2 (свободный выбор)</b>							

21,71	11,32	38,49	342,65	8*59	Плов из птицы	250	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	144,00
<i>Итого за Комплекс</i>							144,00

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт  
\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	18,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	22,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	6,15	32,55	219,00	5*53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
<i>Итого за Комплекс</i>							38,77
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	85,20
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 1	Какао с молоком без сахара	200	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	85,20
2,88	10,20	33,51	237,24	.0162-19 №	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	200	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	



0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20

*Курсив* - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,37
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	35,61
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	19,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<b>Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №5 5-11 классы</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*17	Закуска огурец свежий	20	3,42
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
<i>Итого за Комплекс</i>							35,00
<b>Комплекс №9 5-11 Обед</b>							
1,40	5,00	2,60	65,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	9,75
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	120	59,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	34,34
0,10	7,38	39,06	262,80	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	28,00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	7,38	39,06	262,80	5,53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							70,37

<b>Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	98,52	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45		
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	250		
4,03	3,19	6,87	68,88	72 (2014 № 11)	Какао с молоком без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								98,52
<b>Комплекс №1 5-11 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	98,52	
2,88	10,20	33,51	237,24	4.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	250		
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35		
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								98,52

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт  
\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	18,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	22,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	25,85
					Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	28,24
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,04
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*57	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	5,20
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	35,00
13,20	17,60	5,00	233,00	20*9	Филе куриное тушенное с овощами	100	49,79
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №6 Булочка 1-11 классы</b>							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	22,00
<i>Итого за Комплекс</i>							22,00
<b>Комплекс №7 Суп 1-11 классы</b>							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	22,00
<i>Итого за Комплекс</i>							22,00
<b>Комплекс №8 1-11 классы</b>							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	28,00
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	35,00
0,10	7,38	39,06	262,80	5,53	Напиток ассорти из красных ягод	200	3,77
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							70,37
<b>Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)</b>							
6,35	0,35	5,75	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
4,98	11,60	10,28	166,36	1*57	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2*76	Каша молочная Дружба (греча, рис) без сахара	200	
4,03	3,19	6,87	68,88	2 (2014 № 1)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4*57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	1.0162-19 № 5	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	200	
0,16	0,10	10,73	42,17	12*2	Соус из малины	35	
0,24	0,05	14,07	55,61	11*54	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20

*\*Продукция не содержит ГМО*

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сыскова А.Р.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,63	9,92	39,25	274,65	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	80	10,09
3,80	1,93	7,80	64,00	6*63	Уха из мятая	200	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	66,45
7,50	6,15	32,55	219,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*63	Уха из мятая	250	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	73,52
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
<b>Обед</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*63	Уха из мятая	250	28,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	110	73,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	80	10,09
3,80	1,93	7,80	64,00	6*63	Уха из мятая	200	22,00
20,90	3,60	6,60	114,00	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	66,45
7,50	6,15	32,55	219,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,64

0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (MP 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром	80	
5,57	2,94	8,97	93,07	6/1-1	Уха из минтая	200	
20,94	3,60	7,26	144,48	9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Полдник</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством

\_\_\_\_\_ Мартыненко В.М.