

Российская Федерация

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 19 (МАОУ СОШ № 19)**

ул. П. Шаманова, 18

т. 366-86-68

Утверждаю



Директор МАОУ СОШ № 19

И. А. Белова

2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника

«День ЗДОРОВЬЯ»

для обучающихся начальной школы

- Общие положения

Положение о проведении спортивного праздника «День ЗДОРОВЬЯ» определяет организацию, цели и задачи проведения спортивного (спортивно-массового мероприятия) праздника «День ЗДОРОВЬЯ» для обучающихся 1-4 классов начальной школы (далее - «День ЗДОРОВЬЯ»)

«День ЗДОРОВЬЯ» проводится в соответствии с планом основных физкультурных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Соболь», планом организации воспитательной и внеучебной работы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 19 (далее - МАОУ СОШ № 19).

- Цели и задачи

Целью проведения «Дня ЗДОРОВЬЯ» является пропаганда и популяризация здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди обучающихся начальной школы МАОУ СОШ № 19.

Задачи «Дня здоровья»:

- Формирование здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у обучающихся школы.
- Привлечение детей к регулярным занятиям физической культуры и спортом.
- Популяризация, подвижных и народных игр, физической культуры и спорта среди обучающихся школы.
- Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства обучающихся.
- Определение лучших классов начальной школы по организации физкультурной, спортивной и спортивно-массовой работе.
- Развитие и укрепление спортивных традиций ШСК «Соболь», МАОУ СОШ № 19.

- Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физическими упражнениями в рамках программы «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

- Статус учредителя

«День ЗДОРОВЬЯ» утверждается в статусе внутришкольного, проводимого в течение учебного года (не реже одного раза в месяц), с возможностью привлечения сторонних лиц (организаций) и образовательных учреждений.

Для организации и проведения «Дня ЗДОРОВЬЯ» создается Оргкомитет из числа работников МАОУ СОШ № 19. Состав Оргкомитета формируется и утверждается приказом директора школы. В состав Оргкомитета входят: учителя физической культуры, куратор ШСК «Соболь», заместители директора и пр. Оргкомитет формирует Судейскую коллегию для судейства состязаний праздника.

- Требования к участникам

К участию в спортивных состязаниях «Дня ЗДОРОВЬЯ» допускаются обучающиеся 1-4 классов МАОУ СОШ № 19, не имеющих противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

Участники допускаются к состязаниям в спортивной форме одежды и обуви. Если мероприятие проводится на уличных площадках, то обувь и форма одежды – уличная («по погоде»)

Состав команды участников регламентируется Приложением № 2.

Участники обязаны быть вежливыми по отношению к другим участникам, болельщикам, гостям, судейской коллегии и организаторам спортивного праздника.

- Сроки и место проведения

«День ЗДОРОВЬЯ» проводится в соответствии с графиком проведения физкультурных, спортивных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Соболь» в текущем учебном году, на спортивных площадках МАОУ СОШ № 19 (г. Екатеринбург, ул. Павла Шаманова, 18).

Сроки проведения «Дней ЗДОРОВЬЯ» для начальной школы регламентированы Приложением № 3.

- Программа и условия проведения

Программа «Дня ЗДОРОВЬЯ» регламентирована Приложением № 1.

- Условия подведения итогов

Команда – победитель спортивного праздника определяется Судейской коллегией и Оргкомитетом по сумме набранных баллов в соревновательных дисциплинах.

При равенстве набранных баллов победитель определяется по наибольшему количеству первых мест на этапах или дополнительным состязанием.

- Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места и команды-победители в номинациях награждаются грамотами. Команда-победитель награждается Переходящим Кубком.

- Порядок регистрации на праздник

Команды формируются классными руководителями и физоргками классов. Данные предоставляются в Орг.комитет.

В состав Орг.комитета входят:

- Шикова Ирина Николаевна
- Югова Анастасия Владимировна
- Бызов Евгений Аркадьевич – Главный судья.
- Вершинина Ольга Анатольевна
- Котлов Андрей Александрович
- Егорова Наталья Николаевна

Приложение № 1

Программа

"Дня ЗДОРОВЬЯ" для 4-х классов, под девизом:
«Движение – это жизнь!»

Дата, время и место проведения: Спортивный праздник пройдет: **25 сентября 2024 г., с 12.00ч. до 14.00ч., на стадионе школы.**

В программе состязаний:

- 1. Общая разминка**
- 2. Легкоатлетическая эстафета** (команда – 4М + 4Д, дистанция М - 100м, Д - 50м).
- 3. Сдача нормативных испытаний ВФСК «ГТО»** (Бег 30м, Метание мяча, Челночный бег).
- 4. Игра «Захват знамени».**
- 5. Флеш-моб.**

Приложение № 2

Условия выставления команды от класса на спортивный праздник:

- Каждая команда формируется из обучающихся одного класса.
- Команда имеет единую отличительную форму (или знак отличия).
- Обязательное условие спортивного праздника - максимальное привлечение всех обучающихся класса.

Сроки проведения «Дней ЗДОРОВЬЯ» для начальной школы

2024г.

"День ЗДОРОВЬЯ" для 4-х классов, под девизом - "Движение – это жизнь"

Октябрь

"День ЗДОРОВЬЯ" для 3-х классов, под девизом - "БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ"

Октябрь

"День ЗДОРОВЬЯ" для 2-х классов - "ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ"

Ноябрь

"День ЗДОРОВЬЯ" для 1-х классов - "Новогодняя ЭСТАФЕТА"

Декабрь

2025г.

"День ЗДОРОВЬЯ" для 3-х классов, под девизом - " ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ "

Февраль

"День ЗДОРОВЬЯ" для 2-х классов - " БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ "

Март

"День ЗДОРОВЬЯ" для 1-х классов - "Вместе мы - сила!"

Апрель

"День ЗДОРОВЬЯ" для 4-х классов, под девизом - "Движение – это жизнь"

Май