

# 5 фактов о наркотиках, которые оказались ложью

## ФАКТ 1

Один раз не читается. Зависимость развивается только при регулярном употреблении

А на самом деле... Даже первая доза может стать смертельной. А если не станет, то все равно нанесет удар по организму

## ФАКТ 2

Зависимыми становятся только слабаки. Я не такой, я смогу остановиться

А на самом деле... Наркотик не выбирает слабые, все люди одинаковы в физиологическом плане независимо от уровня IQ, пола и возраста

## ФАКТ 3

Легкие наркотики не вызывают привыкания

А на самом деле... Легких и тяжелых наркотиков не существует. И уж тем более, не существует безопасных

## ФАКТ 4

Наркомания – это не болезнь, а вредная привычка

А на самом деле... Это именно болезнь, и законами РФ наркомания определяется как: «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ».

## ФАКТ 5

Употреблять наркотики или нет – личное дело человека, никого не касается

А на самом деле... Очень даже касается. Всякий наркоман рано или поздно становится преступником, ведь ему все время нужны деньги, а заработать их легально он не может из-за прогрессирующей деградации.

# КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

бесплатные  
психологические  
консультации:

**МБУ «Форпост»**  
(343) 385-82-20  
e-mail: forpost@tolekb.ru

**МБУ «Диалог»**  
(343) 251-29-04  
e-mail: dialog@ed.gov.ru

**Круглосуточные  
для детей, подростки  
(343) 385-73-83**  
онлайн-консультанты  
8-800-300-11-00

**Свердловский областной «круглосуточный  
бесплатный телефон доверия и  
психологической помощи  
8-800-300-11-00**

**Филиал «Детство»  
ГАОУЗ СО «Свердловская областная  
клиническая психиатрическая больница»  
регистратура: (343) 286-3-286**



# ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Памятка для родителей  
по профилактике  
употребления наркотиков  
несовершеннолетними

**КАЖДЫЙ РЕБЕНОК  
ДОЛЖЕН СЛЫШАТЬ 7 ФРАЗ:**

- Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ;
- Я ГОРЖУСЬ ТОБОЙ;
- ПРОСТИ;
- Я ПРОЩАЮ ТЕБЯ;
- Я СЛУШАЮ;
- ЭТО ТВОЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ;
- У ТЕБЯ ЕСТЬ ВСЁ ЧТО НУЖНО,
- ЧТОБЫ ДОВИТЬСЯ К УСПЕХА.

Шерри Кэмпбелл

