ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ обедов для детей от 12 лет и старше

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мкг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	Понедельник, первая неделя																
	Обед																
7/63	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	1,15	0,00	4,98	4,98	16,03	107,37	24,05	33,52	48,61	0,64	0,00	1800,00	2,56	0,05	4,41
6/1	Уха из минтая	250	4,79	3,60	2,38	0,21	11,06	82,88	19,41	12,86	61,68	0,74	9,47	220,69	0,24	0,05	1,20
9/62	Суфле куриное	100	13,71	10,30	25,36	5,38	37,78	433,77	15,84	39,10	152,36	1,78	0,00	236,16	3,57	0,26	1,27
5/58	Пюре картофельное	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,30	0,00	0,60	0,60	20,85	96,69	17,50	23,50	79,00	1,95	0,00	0,50	0,70	0,09	0,00
	Итого за 'Обед'		**30,38**	**14,80**	**38,80**	**12,11**	**150,42**	**1056,00**	**133,03**	**148,27**	**458,79**	**6,59**	**39,24**	**2295,34**	**7,28**	**0,61**	**17,87**
	Итого за день		**30,38**	**14,80**	**38,80**	**12,11**	**150,42**	**1056,00**	**133,03**	**148,27**	**458,79**	**6,59**	**39,24**	**2295,34**	**7,28**	**0,61**	**17,87**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		33,76	0,00	42,17	0,00	39,27	38,82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	255,04	0,00	38,13	25,53
	Содержание, % от калорийности		12,00		37,00		51,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:4,1														
	Соотношение Ca:P		1:4,7														
	Вторник, первая неделя																
	Обед																
7/80	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, яйцом и растительным маслом	100	1,29	0,00	5,97	5,97	7,97	86,23	30,76	18,34	35,44	1,12	0,00	2,46	2,74	0,01	2,41
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/87	Мясо говядины тушёное с овощами в соусе	120	22,90	17,21	3,77	1,91	10,35	166,80	50,18	22,09	159,11	1,40	34,18	43,30	1,54	0,10	0,44
5/58	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	6,73	0,00	7,29	7,29	42,44	261,71	14,60	9,49	51,31	0,96	0,00	0,00	3,98	0,08	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**40,46**	**20,42**	**28,88**	**22,84**	**121,82**	**895,01**	**163,90**	**88,17**	**356,43**	**5,65**	**51,24**	**478,25**	**12,61**	**0,30**	**16,41**
	Итого за день		**40,46**	**20,42**	**28,88**	**22,84**	**121,82**	**895,01**	**163,90**	**88,17**	**356,43**	**5,65**	**51,24**	**478,25**	**12,61**	**0,30**	**16,41**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		44,96	0,00	31,39	0,00	31,81	32,90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	53,14	0,00	18,75	23,44
	Содержание, % от калорийности		20,00		33,00		47,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,3:1:3,3														
	Соотношение Ca:P		1:1,5														

Среда, первая неделя

Обед

7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	1,64	0,00	5,00	5,00	9,55	87,43	51,53	16,91	30,78	0,6	0	37,5	2,37	0,02	30,18
6/2	Борщ с морской капустой	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
8/34	Жаркое по домашнему со свининой	250	15,72	14,30	32,89	8,07	25,47	456,69	33,15	58,28	216,41	2,66	0,00	753,75	4,02	0,40	11,60
11/54	Чай лимонный	200	0,24	0,00	0,05	0,06	14,07	55,61	2,86	0,73	1,34	0,08	0,00	0,14	0,01	0,00	1,12
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за 'Обед'		**29,53**	**17,51**	**49,33**	**21,79**	**112,15**	**1000,06**	**137,62**	**125,76**	**329,46**	**6,76**	**7,32**	**1227,35**	**10,82**	**0,47**	**51,13**
	Итого за день		**29,53**	**17,51**	**49,33**	**21,79**	**112,15**	**1000,06**	**137,62**	**125,76**	**329,46**	**6,76**	**7,32**	**1227,35**	**10,82**	**0,47**	**51,13**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		32,81	0,00	53,62	0,00	29,28	36,77	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	136,37	0,00	29,38	73,04
	Содержание, % от калорийности		12,00		49,00		40,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,8:3,4														
	Соотношение Са:Р		1:3,3														

Четверг, первая неделя

Обед

7/81	Салат "Свежесть"	100	2,34	0,00	7,29	7,29	14,46	127,32	39,27	31,33	61,42	1,73	0,00	57,50	3,80	0,03	5,80
6/65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	4,11	1,03	4,77	0,37	21,72	143,13	72,26	26,82	81,75	1,01	27,06	395,04	0,47	0,08	8,01
9/16	Фрикадельки "Школьная" куриная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/57	Капуста тушеная	180	4,53	0,00	4,77	4,77	18,27	125,12	107,43	44,20	86,60	1,65	0,00	308,82	2,60	0,07	33,54
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за 'Обед'		**39,34**	**16,77**	**21,42**	**15,76**	**144,78**	**902,05**	**252,44**	**124,67**	**367,66**	**6,49**	**55,41**	**992,88**	**9,53**	**0,28**	**143,96**
	Итого за день		**39,34**	**16,77**	**21,42**	**15,76**	**144,78**	**902,05**	**252,44**	**124,67**	**367,66**	**6,49**	**55,41**	**992,88**	**9,53**	**0,28**	**143,96**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		43,71	0,00	23,28	0,00	37,80	33,16	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	110,32	0,00	17,50	205,66
	Содержание, % от калорийности		17,00		24,00		59,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,6:1:5,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,2														

Пятница, первая неделя

Обед

7/65	Салат из припущеной моркови с яблоком и растительным маслом	100	1,01	0,00	6,01	6,01	11,40	98,97	22,31	29,02	41,78	0,88	0	1508,85	2,98	0,04	2,96
6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
8/78	Шницель мясной	100	12,92	11,66	2,78	1,82	8,65	110,76	35,60	39,21	183,91	0,87	14,79	17,80	1,30	0,09	0,51
5/52	Ризотто с овощами	180	3,58	0,05	4,80	0,71	29,44	173,79	21,59	38,70	99,39	1,54	23,76	32,31	0,25	0,16	7,44
11/18	Чай с малиной и сахаром	200	0,18	0,00	0,05	0,06	9,63	37,58	1,67	0,77	1,29	0,07	0,00	1,32	0,02	0,00	0,40
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за 'Обед'		**33,19**	**14,62**	**22,07**	**12,46**	**129,18**	**837,22**	**124,31**	**147,30**	**433,02**	**5,83**	**56,91**	**1972,08**	**6,54**	**0,51**	**16,25**
	Итого за день		**33,19**	**14,62**	**22,07**	**12,46**	**129,18**	**837,22**	**124,31**	**147,30**	**433,02**	**5,83**	**56,91**	**1972,08**	**6,54**	**0,51**	**16,25**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		36,88	0,00	23,99	0,00	33,73	30,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	219,12	0,00	31,88	23,21
	Содержание, % от калорийности		18,00		26,00		57,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,5:1:4,9														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Понедельник, вторая неделя

Обед

7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	1,34	0,00	3,03	3,03	19,97	104,92	24,26	33,94	49,18	0,64	0,00	1860,00	1,69	0,05	4,47
6/63	Суп с макаронными изделиями	250	6,59	3,89	10,64	3,83	17,99	191,44	27,15	16,77	62,63	1,09	28,46	483,22	2,73	0,05	0,99
10/10	Суфле рыбка	120	19,44	16,21	23,37	8,98	55,36	508,50	31,71	59,98	256,92	2,19	31,03	356,50	4,54	0,11	2,00
5/58	Пюре картофельное	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/56	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный	50	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,00
	Итого за 'Обед'		**36,78**	**21,00**	**42,88**	**17,14**	**170,53**	**1198,16**	**149,85**	**164,08**	**533,27**	**6,57**	**89,26**	**2738,01**	**9,59**	**0,42**	**18,45**
	Итого за день		**36,78**	**21,00**	**42,88**	**17,14**	**170,53**	**1198,16**	**149,85**	**164,08**	**533,27**	**6,57**	**89,26**	**2738,01**	**9,59**	**0,42**	**18,45**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		40,87	0,00	46,61	0,00	44,52	44,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	304,22	0,00	26,25	26,36
	Содержание, % от калорийности		13,00		34,00		53,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,2:4,1														
	Соотношение Са:Р		1:4,4														

Вторник, вторая неделя

Обед

7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	2,60	1,29	7,26	5,96	8,54	105,10	81,38	20,98	65,42	1,21	10,29	13,77	2,75	0,01	1,87
6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	5,44	3,21	11,25	7,07	12,32	168,07	55,93	27,52	75,99	1,25	17,06	430,69	3,87	0,07	12,36
8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	14,07	12,98	21,09	2,36	6,80	272,22	14,49	25,06	146,12	1,99	0,00	0,00	1,92	0,33	0,12
12/51	Соус томатный	30	0,30	0,00	0,55	0,62	2,07	14,20	2,17	2,52	4,86	0,10	0,00	66,00	0,32	0,00	0,40
5/77	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,78	0,05	4,89	0,80	42,50	240,52	15,88	9,49	52,79	0,97	23,76	26,73	1,03	0,08	0,00
11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	0,14	0,00	0,10	0,10	21,64	83,96	5,43	1,33	2,98	0,14	0,00	1,60	0,20	0,00	1,20
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	2,64	0,00	0,48	0,48	16,68	77,35	14	18,8	63,2	1,56	0	0,4	0,56	0,07	0
	Итого за 'Обед'		**33,29**	**17,53**	**45,75**	**17,52**	**119,93**	**1006,20**	**189,28**	**105,70**	**411,36**	**7,22**	**51,11**	**539,19**	**10,65**	**0,56**	**15,95**
	Итого за день		**33,29**	**17,53**	**45,75**	**17,52**	**119,93**	**1006,20**	**189,28**	**105,70**	**411,36**	**7,22**	**51,11**	**539,19**	**10,65**	**0,56**	**15,95**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		36,99	0,00	49,73	0,00	31,31	36,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	59,91	0,00	35,00	22,79
	Содержание, % от калорийности		14,00		43,00		43,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,4:3,2														
	Соотношение Са:Р		1:2,1														

Среда, вторая неделя

Обед

7/48	Салат из свежих овощей	100	1,67	0,00	6,01	6,01	9,69	95,93	37,17	11,87	23,27	0,46	0,00	2,25	2,72	0,02	33,08
6/2	Борщ с морской капустой и сметаной	250	5,31	3,21	10,73	8,00	16,16	176,44	50,08	49,84	80,93	3,42	7,32	435,96	4,42	0,05	8,23
9/60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	28,30	20,16	12,29	10,24	21,99	309,32	39,36	55,44	244,24	2,77	44,00	371,12	5,00	0,21	11,35
11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	0,18	0,00	0,04	0,05	13,75	53,14	0,40	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб пшеничный	35	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,30	0,42	0,05	0,00
	Итого за 'Обед'		**40,75**	**23,37**	**29,76**	**24,99**	**97,55**	**804,80**	**137,51**	**131,25**	**395,84**	**7,86**	**51,32**	**809,63**	**12,56**	**0,33**	**52,66**
	Итого за день		**40,75**	**23,37**	**29,76**	**24,99**	**97,55**	**804,80**	**137,51**	**131,25**	**395,84**	**7,86**	**51,32**	**809,63**	**12,56**	**0,33**	**52,66**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		45,28	0,00	32,35	0,00	25,47	29,59	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	89,96	0,00	20,63	75,23
	Содержание, % от калорийности		21,00		34,00		45,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,4:1:3														
	Соотношение Са:Р		1:2,9														

Четверг, вторая неделя

Обед

7/53	Салат из свежих томатов и огурцов	100	1,61	0,00	4,96	4,96	8,82	84,95	15,62	17,37	43,2	0,64	0,00	9,9	2,31	0,06	2,6
6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	5,55	3,05	12,08	8,04	17,95	199,79	36,63	29,91	93,98	1,38	16,71	420,37	4,26	0,09	6,07
20/51	Греча по-Царски с мясом и овощами	250	13,18	12,04	17,58	1,50	6,00	233,11	25,81	22,88	136,80	1,91	10,20	14,12	1,35	0,27	0,58
11/53	Напиток из плодов шиповника	200	0,80	0,00	0,33	0,33	36,17	138,10	14,55	3,88	3,79	0,76	0,00	196,08	0,91	0,01	96,00
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,00	0,13	0,13	9,38	44,78	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**23,78**	**15,09**	**35,32**	**15,20**	**86,66**	**739,40**	**99,61**	**83,44**	**309,37**	**5,47**	**26,91**	**640,67**	**9,11**	**0,47**	**105,25**
	Итого за день		**23,78**	**15,09**	**35,32**	**15,20**	**86,66**	**739,40**	**99,61**	**83,44**	**309,37**	**5,47**	**26,91**	**640,67**	**9,11**	**0,47**	**105,25**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		26,42	0,00	38,39	0,00	22,63	27,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	71,19	0,00	29,38	150,36
	Содержание, % от калорийности		14,00		41,00		45,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1:1,3:3,3														
	Соотношение Са:Р		0,04														

Пятница, вторая неделя

Обед

7/82	Салат "Бурячок"	100	1,59	0,00	4,99	4,99	9,72	87,73	42,30	14,25	29,41	0,56	0,00	0,00	2,30	0,02	25,83
6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/52	Картофель отварной с маслом	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	0,00	0,00	18,63	71,53	0,15	0,00	0,00	0,01	78,00	0,00	0,00	0,15	4,82
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,26	0,26	18,76	89,56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
	Итого за 'Обед'		**39,31**	**19,55**	**21,97**	**11,59**	**113,37**	**794,38**	**167,35**	**120,98**	**418,90**	**6,60**	**154,48**	**485,43**	**6,53**	**0,68**	**47,19**
	Итого за день		**39,31**	**19,55**	**21,97**	**11,59**	**113,37**	**794,38**	**167,35**	**120,98**	**418,90**	**6,60**	**154,48**	**485,43**	**6,53**	**0,68**	**47,19**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		43,68	0,00	23,88	0,00	29,60	29,21	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	53,94	0,00	42,50	67,41
	Содержание, % от калорийности		20,00		26,00		54,00										
	Соотношение Б:Ж:У		1,8:1:4,7														
	Соотношение Са:Р		1:2,5														
	Итого за период		**346,81**	**180,66**	**336,18**	**171,40**	**1246,39**	**9233,28**	**1554,90**	**1239,62**	**4014,10**	**65,04**	**583,20**	**12178,83**	**95,22**	**4,63**	**485,12**
	Среднее за период		**34,68**	**18,07**	**33,62**	**17,14**	**124,64**	**923,33**	**155,49**	**123,96**	**401,41**	**6,50**	**58,32**	**1217,88**	**9,52**	**0,46**	**48,51**
	Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)		90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
	Выполнение, %		38,53	0,00	36,54	0,00	32,54	33,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	135,32	0,00	28,94	69,30
	Содержание, % от калорийности		15,02		32,77		59,92										