

Пятница, вторая неделя

Завтрак

1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	4,98	3,49	11,60	0,16	10,28	166,36	135,63	7,89	89,18	0,38	77,42	88,20	0,40	0,03	0,10
4/57	Яйцо отварное	50	6,35	6,35	5,75	0,00	0,35	78,48	27,50	6,00	96,00	1,25	125,00	130,00	0,30	0,04	0,00
2/66 (MP 2.4.0162-19. 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	7,83	3,33	10,77	2,27	29,37	242,74	158,11	61,22	212,96	1,46	55,00	61,30	0,68	0,18	0,60
11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	2,74	2,90	2,20	0,00	4,89	49,72	105,60	12,18	78,30	0,09	12,00	22,00	0,00	0,03	0,52
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00
Итого за 'Завтрак'			23,22	16,07	30,56	2,67	53,23	575,97	433,84	96,69	508,04	3,96	269,42	301,70	1,66	0,32	1,22

Обед

7/82	Салат "Бурячок" (свекла, горошек конс., яблоки, лук зелёный, масло раст.)	100	1,59	0,00	4,99	4,99	9,72	87,73	42,30	14,25	29,41	0,56	0,00	0,00	2,30	0,02	25,83
6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	8,88	2,91	7,77	3,20	23,16	192,21	43,14	39,60	106,65	2,47	18,36	411,80	1,99	0,22	4,94
9/16	Фрикаделька "Школьная" куриная	100	20,94	15,74	3,60	2,34	7,26	144,48	18,93	18,44	134,10	1,34	28,35	35,44	1,75	0,09	0,61
5/52	Картофель отварной с маслом	180	3,94	0,90	5,11	0,56	27,50	170,20	55,83	39,29	117,14	1,44	29,77	37,99	0,21	0,16	10,99
11/70 (2018 № 1/10)	Отвар из яблок и кураги без сахара	200	0,41	0,00	0,17	0,17	7,87	31,63	13,97	8,41	10,88	1,01	0,00	31,15	0,36	0,01	1,68
-	Хлеб пшеничный	35	3,31	0,00	0,33	0,33	23,45	111,95	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,32	0,00	0,24	0,24	8,34	38,68	7,00	9,40	31,60	0,78	0,00	0,20	0,28	0,04	0,00

Итого за 'Обед'			40,39	19,55	22,21	11,83	107,30	776,87	181,17	129,39	429,78	7,60	76,48	516,58	6,89	0,54	44,05
Итого за день			63,61	35,62	52,77	14,50	160,53	1352,84	615,01	226,08	937,82	11,56	345,90	818,28	8,55	0,86	45,27
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,60	70,00
Выполнение, %			70,68	0,00	57,36	0,00	41,91	49,74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	90,92	0,00	53,75	64,67
Содержание, % от калорийности			16,00		32,00		51,00										
Соотношение Б:Ж:У			1,1:1:3,6														
Соотношение Са:Р			1:1,4														

Итого за период			638,32	170,30	642,74	89,19	2133,74	15649,12	2963,09	1160,57	4488,26	57,29	1375,17	11095,55	55,43	61,98	540,15
Среднее за период			63,83	17,03	64,27	8,92	213,37	1564,91	296,31	116,06	448,83	5,73	137,52	1109,56	5,54	6,20	54,02
Норма (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 12 лет и старше)			90,00	0,00	92,00	0,00	383,00	2720,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	900,00	0,00	1,40	70,00
Выполнение, %			70,92	0,00	69,86	0,00	55,71	57,53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	123,28	0,00	442,71	77,16
Содержание, % от калорийности			16,32		36,97		#ДЕЛ/0!										

* Блюда (изделия) изготовлены с использованием йодированной соли